



BOOTCAMP 2019

editie herfst

10 lessen, elke dinsdagavond, in de maanden september, oktober en november 2018

In de herfst en winter doorwerken aan je conditie? Onder professionele begeleiding van Jan Vreugdenhil biedt Loopgroep Gieten haar leden, introducees en nieuwe leden de Bootcamp 2019, editie herfst, aan. Een prachtige bootcamp in de buitenlucht, gericht op sterkere spieren en je core stability! Doe jij ook mee? Geen lid en toch graag meedoen? Dat kan! Loopgroep Gieten biedt een introductieaanbieding.

De bootcamp wordt op verschillende niveaus aangeboden. En is dus geschikt zowel de startende sporter, als de ervaren sporter. De trainer past het programma hierop aan. Voor iedereen dus voldoende uitdaging!

Wat:	10 bootcamp sessies van 1,5 uur.
Wanneer:	Vanaf dinsdag 10 september 2019, tijdstip 19.30 uur.
Waar:	Verlicht trainingsveld V.V. Gieten, Asserstraat 33C te Gieten
Kosten:	Voor leden van Loopgroep Gieten: € 30 (10 lessen) Voor niet-leden: € 50 (10 lessen) Nieuwe introducees: € 30 (10 lessen)

Aanmelden: via mail: secretariaat@loopgroepgieten.nl

Extra info: indien je meedoet met deze bootcamp graag zelf een Yoga matje meenemen.



Meedoen met de bootcamp én lid worden van Loopgroep Gieten? We bieden een speciale introductieaanbieding: 10 lessen Bootcamp editie Herfst én een jaarabonnement 2020 voor Loopgroep Gieten samen voor EUR 100. Aanmelden kan via <http://www.loopgroepgieten.nl/aanmeldformulier/> (geef hierbij aan dat je ook meedoet met de bootcamp)

De bootcamp 2019 editie herfst gaat door bij minimaal 10 deelnemers. Er geldt een maximum van 25 deelnemers. Schrijf je dus snel in! Meer info? Neem even contact op met Ad van Beilen (06-22711147) of trainer Jan Vreugdenhil (06-55716008)